



7/23 の全体練習

■8月の予定表をお送りします。

三段池コートは8月中の土日、ほとんど大会使用となります。全体練習は予定表の通り、長田野でしかも午後しか取れなかったりしたので、無理のない範囲でご参加ください。(40度近い気温では、本来は運動するべきではないと思いますので…。) 熱中症や水の事故などにも気を付けて、夏休みを健康に、楽しく過ごしましょう！

■今後の試合など

テニス協会の公式戦としては、11月4日～のダンロップ全国選抜京都府予選会となり、これは14歳、12歳のシングルスのみ大会となります。15歳以上は、来年1月のMUFGまでありません。しばらく期間がきますので、この期間を使って、フォームを直したり、新しい技術を練習したりして、ステップアップにつなげてまいりましょう。共栄中学の選手は、私学総体もあります。

■選手コース募集のご案内

選手練習(火曜日・金曜日のナイター)は人数が減って来ておりますので、希望される方は積極的にご参加ください。練習メニューはレベルによって工夫しますので、技術レベルは問いませんが、今後試合に挑戦したいというジュニアを対象としております。

■本格的な暑さと紫外線に注意！！



練習には多めのドリンク(できればスポーツドリンク)、帽子、タオルをお忘れなく！
熱中症に注意！各種感染症にも注意！

■高校生とテニス

テニスの豆知識 83

小学生から硬式テニスをやっている、その貯金だけで、高体連では本戦に上がれたりしますが、結局そこから勝ち上がるのは、なかなか大変です。

京都の高校では、東山や外大西だけではなく、最近では両洋高校や立命館宇治などにも他府県から選手が入ってきます。中学までの京都の選手層よりは厚くなっている、ウチの娘のように、関西ジュニアの16歳までは行けても18歳以下はなかなか届きません。また、高校生は勉強もしなければなりません。



テニスだけの高校生活を送ることはできませんので、まさに文武両道が求められます。「スポーツ系の生徒が甲子園やインターハイに行って、特進系の生徒が東大や医学部に行って、学校としては文武両道。」という私学が多いのですが、同一の生徒がどちらも頑張るのが本来の文武両道です。そういう意味では共栄学園の高校生たちはよく頑張っていると思います。小学生のころからの貯金ではなく、しっかりと練習に取り組みながら、大学進学も目標を持ってやっています。「クラブがあるから勉強できない。」というのは、彼ら彼女らを見ていると、やらない生徒の言い訳にしか聞こえませんね。

■今後の試合やイベント・サマージュニア 8/1 ~ *9/23 テニスの日イベント開催予定です。

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ (京都共栄学園内)

620-0933 福知山市篠尾62-5 tel.0773-22-6241 <http://www.fjtc.jp>

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail: info@kyoei.ed.jp