



8/26 長田野の全体練習

■ 9月の予定表をお送りします。

ようやく涼しくなり始めると思いますので、ふらっでご参加ください！また学校もはじまって、2 学期は行事もたくさんあるので、勉強とスポーツの両立を目指して、何事にもベストを尽くすようにしてください。

テニスも勉強も同じことですが、一度に上達したり力がつくものではありません。とにかくコツコツと努力を継続することが最も大切です。

才能がある人（将来性がある人）とは、いわゆるセンスがあるとかではなく、努力を続けることができる人のことだと思います。

■ 9.23 はテニスの日

日本テニス協会が 25 年前に始めた「テニスの日」ですが、毎年 9 月 23 日に全国的にイベントを開催しています。FJTC も最初の年からこれに参加しております。今年も長田野コート 2 面が取れましたので、当日イベントを開催します。全国一斉ボレー大会と的当て大会を予定しております。一応参加希望を取りますので、いつもの GoogleForms からお申し込みをお願いいたします。



■ 本格的な暑さと紫外線に注意！！



練習には多めのドリンク（できればスポーツドリンク）、帽子、タオルをお忘れなく！
熱中症に注意！各種感染症にも注意！

■ 真夏のスポーツ

テニスの豆知識 84

近年の夏の暑さはちょっと異常です。甲子園やインターハイの日程や時間帯を変更するべきという声が、専門家からもあがっています。確かに今年の暑さの中で行われたサマージュニアでは救急搬送もありました。大会運営やクラブ活動の責任者の立場では、正直言って「やめた方が良いのでは？」と思う気温の日が多くありました。しかし大会日程は決まっているし、クラブ活動もやってやれないことはないし、何とか注意しながら消化



してきました。しかしながら、気温が 38 度を超えるような日中での屋外スポーツはやはり無理があります。コロナでテレ

ワークや時差勤務が普通になったように、学校のタイムテーブルを全国的に変更するような、大規模な意識改革が必要になってきたと思います。7 月～8 月については原則活動しないとか、サマータイムにして午前中で終わるとか、社会的な構造変化がないと、この問題は解決しないと思います。甲子園やインターハイの日程についても、別に 8 月にこだわる必要はないし、学校の都合は何とでも変えられると思うのです。ジュニアの練習会についても、来年から真夏はナイター練習のみになるかもしれません。

■ 今後の試合やイベント

9/23 テニスの日イベント開催予定です。

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）

620-0933 福知山市篠尾62-5 tel.0773-22-6241 <http://www.fjtc.jp>

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail: info@kyoei.ed.jp